

א.ש

ברכת בנים

כל מה שה' עושה לטובה עושה. לפעמים הקב"ה מעכב מזוג פרי בטן, אך יש לדעת שלא לנו לחשב חשבונות שמים. אברהם אבינו ושרה אמנו לא זכו לפרי בטן שנים רבות אך בתקופה זו השלימו עצמם ברוחניות, וקרבו לבבות לעבודת ה', ואמרו חז"ל: שהמלמד את בן חברו תורה, כאילו ילדו.

התפילה משנה טבע ומזל

ישראל הם מעל המזל, ובכוחה של תפילה בכוונה
לשנות את המזל שנקבע

נשמה קדושה

אמותינו שרה, רבקה, רחל ולאה, היו עקרות. ההשגחה העליונה כוונה דבר זה, בכדי שלעם ישראל תהיה נשמה קדושה ונשמה כזאת אפשר להשיג רק בכח התפילה. (מהספר ברכת בנים)

סגולה לבנים – שמחה

כתוב: **אם הבנים שמחה!** להיות אם לבנים ניתן אך ורק אם מתחזקים ומשתדלים להיות בשמחה. (שמחה מושכת שמחה, צער מושך צער)!

הבעל שם טוב הקדוש אומר: **"השמחה דרגה גבוהה יותר מן הבכיה! הבכיה פותחת שערים, אולם השמחה מפלת לגמרי את המחיצות..."**

"רני עקרה" – על האשה להיות בדרגת "רני" מלשון רינה ושמחה!

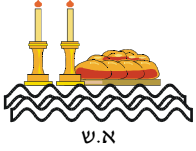
לא נענו אבותינו אלא בזכות תפילתם

* אף שכבר הבטיח ה' **"כי ביצחק ..."**, הבטחה היא כאוצר סגור, והמפתח לאוצר הוא התפילה.

* רחל אימנו גם כן נפקדה בזכות התפילות.

* חנה, אם שמואל הנביא התפללה בבכי וה' שמע את תפילתה. חנה אם שמואל אמרה: **"רבונו של עולם, כל מה שבראת באשה לא בראת דבר לבטלה. עינים לראות, אזנים לשמוע, רגלים להלוך, דדים להניק בהם. דדים הללו שנתת בי על לבי, למה לא יניקו? תן לי בן ואניק."**

חנה, שהיתה עקרה במשך תשע עשרה שנה ומחצה, את כל אבריה השתדלה לקדש במצוות שקיימה בהם, פרט לאחד. משבקשה לקדש אף אותו, ראתה שנבצר ממנה, שכן לא נתן לה ה' בן, על כן נשאה תפילתה ושמע ה' קולה ונפקדה. (מנתיבות טוהר)



סגולות להריון

ראשית לכל יש להקפיד על הלכות "טהרת המשפחה".

(ילד שנולד בטהרה, זוכה לנשמה טהורה יותר). וכן שמענו סיפורים רבים על נשים שנפקדו לאחר שהתחילו להקפיד על הלכות "טהרת המשפחה" (גם במקום שהרופאים לא הועילו).

ניתן לנסות סגולות אלו, או חלק מהם לפי אפשרויות בני הזוג

1. תפילה בכוונה ובמיוחד לפני עלות השחר מסוגלת שתתקיים ביותר.

2. לקרוא פרקי תהילים קב' קג' קכח'

3. הפרשת חלה – סגולה לישועות רבות.

4. לפני הדלקת נרות שבת תיתן צדקה, ואחר ההדלקה תתפלל ותאמר תפילת חנה הכתובה בספר שמואל א' פרק ב' פסוקים א' עד יא' . להדליק נרות שבת בשמן זית ובשמחה.

5. יתן צדקה פרוטות כמספר תן לי בנים.

6. יזהר מאד ויזהיר לאחרים על תוספת שבת בערב שבת קודש ומוצאי שבת קודש. (בשם הארי)

7. לזכות את הרבים במצוות (גמ"ח עריסות, קלטות וכדו') (שם עולם פי"ה)

8. לספק משקה ללומדי תורה.

9. המשהה נקביו עובר משום "בל תשקצו" ... ובקטנים יש בזה גם חשש סכנה ועקרות.

10. קודם הזיווג יאמרו כב' פעמים אותיות א' ב' עד ת . (שמעתי מהרב בן ציון מוצפי שזה משלים את העובר ולא תהיה הפלה בעזרת ה')

11. אם שוכחים לתת אוכל לבעל חי הנמצא בביתו זה גם מונע הריון.

12. לאכול בליל שבת דגים.

13. הבעל יאכל תאנה והאשה רימון.

לחיזוק לאשה:

14. להרבות בשתיה ולהקפיד על ארוחת בוקר.
15. שתיה מעשב ילקוט הרועים, תה עם ג'ינג'ר, הל, או חוויג' לקפה – קונים בחנות טבע. **לשתות 2 כוסות תה רוזמרין ליום.**
16. קפסולות לובן – יש בה הרבה סידן, מנקה את הדם, מקצר מחזור ועוד 3 קפסולות כל ערב קרוב לשינה..
17. **לחיזוק להריון ולמניעת הפלות.** לקחת פירות יבשים בכמויות שוות – לא קלויים 200 גרם מכל סוג. לבדוק ולטחון במטחנת קפה. שקדים, אגוזי מלך, לוז, קשיו, תמרים צימוקים, זעפרן, כדור-גב, לערבב, לחלק לכדורים בגודל 2-3 כפות כל כדור (להכניס לניילון ולמקרר) ולאכול כל יום בין הארוחות כדור אחד, לפני ההריון וגם בהריון עצמו. (מצביה)
18. **לחיזוק הרחם** (בזמן 7 ימים נקיים) – להרתיח רוזמרין, להכניס לקופסת שימורים ריקה ולשבת במרחק מה מעליה. האדים שעולים טובים לרחם האשה ומחזקים אותה לפוריות. (מהנשים התימניות)
19. **להעשרת הביץ** – שום ובצל בכמות שווה (גודל ביצה) לקחת כוס רגילה של דבש ולהכניס את השום הקצוץ והבצל ללילה. מתחילת ה- 7 ימים נקיים לקחת כל יום כף או שתיים.
20. **לקחת תבלין זנג'ויל + כוליג'אן ולטחון עד קמח (כמות התבלינים משני המינים צריכה להיות זהה), לערבב עם דבש טהור, לקחת כל בוקר מימי 7 נקיים ועד ליום המחרת של הטבילה כפית מלאה או ליצור כדורים קטנים מהעיסה ולשתות עם מים לאחר לקיחת התערובת מומלץ לשכב במיטה למנוחה קלה. רצוי לקחת גם בערב. כמו"כ לקחת כ"פ שחרית" לחם בטוסטר, ולמרוח בשמן זית, ולהשתדל להיות בשמחה.**
21. **חומצה פולית 1 ליום (שומר שלא יצאו ילדים פגומים ל"ע),**
22. **2 גולות מסטיק תימני ביום** ומהיום ה- 20 למחזור 4 גולות ביום. (מחנות טבע)
23. **לעשות מיץ גזר בכמות של 2-3 כוסות ולהוסיף מיץ מגבעולי סרפד ולערבב – לשתות במשך שבועים 2-3 כוסות ליום זה מנקה את הדם ומועיל לפוריות.**

חיזוק לבעל – (ליקוטים)

- לימוד של פירוש "אור החיים".
- סגולה לזרע קודש בר קיימא ללמוד מסכת קינים ומי שרוצה בקבוצה אפשר להתקשר לרב חיים צבי גוטמן 03-6199227 וללמוד.
- לשמח אשתו. (ישאל אותה מה משמח אותה וישתדל לעשות זאת)
- כוליג'אן 100 גרם (לקנות בחנות טבע)
- אגוז מוסקט 20 גרם, קינמון 10 גרם, ציפורן 10 גרם, הל 10 גרם לטחון דק ולהוסיף כפית אחת לכוס מים רותחים. אפשר להוסיף סוכר או דבש, לשתות כמה שיותר. אחרי שבועיים זה משפיע לטובה. (מרבי יעקב אהרונוב – דיבר ברדיו קול האמת).
- לפני השינה יגמע ביצה צלוייה עם מעט מסטיקה. (מחנות טבע)
- בליל הטבילה לטגן שיני שום עם מעט שמן עד להשחמה קלה ובליל הטבילה יאכל הבעל, וכשיאכל יאמר "כי עמך מקור חיים...", ויחשוב בדעתו כי "מקור" מספר "שום".
- טוב לטחון ולאכול מיני **זרעים** כמו חמניות, דלעת, זרעי פישתן, שומשום ועוד מיני זרעים.
- כמוסות "אומגה 3" 1 ליום, 1 כדור אבץ, זרעי פישתן, שומשום – לקלות קל במחבת.
- "חלבה תימנית" לחיזוק, טובה בעיקר לפוריות הגבר. על הגבר לקחת כל יום לפני האוכל והשתיה 1 חלבה תימנית לפני אוכל ושתיה. ¼ קילו שקדים, ¼ קילו אגוזים, ¼ קילו תמרים - לטחון ולהוסיף כוס יין אדום להכין גיולות להכניס למקרר.

למפלת נפלים

- ישתדלו לזכות את הרבים **במצות שופר**. יקנו שופר חשוב מכיסם ויתנו לתוקע המוציא את הרבים ידי חובתם בראש השנה ואם לא אפשרי לעשות דבר זה בעירם ישלחו לעיר אחרת.
- ישתדלו לחלק **יין לעניים** יראי ה' כגון יין לארבע כוסות בליל פסח וכן יין למילה והאשה תמזגנו בידה.
- טוב לשתות בימי הריונה **תה רוזמרין**. מדי יום ומועיל להרבה מחלות נשים.
- לובן – 3 קפסולות כל ערב קרוב לשינה.
- **לחיזוק לאשה** – פירות יבשים – לא קלויים 200 גרם מכל סוג. **שקדים, אגוזי מלך, לוז, קשיו, תמרים צימוקים, זעפרן, כדור-גב, לטחון** במטחנת קפה לערבב, לחלק לכדורים בגודל 2-3 כפות (להכניס לניילון ולהכניס למקרר) לשים בפריזר ולאכול כל יום בין הארוחות כדור אחד.

סגולות ללידה קלה

1. **קרוב ללידה לקרוא פרק כ' ו- כט' שבתהילים**
2. **הפרשת חלה.**
3. תזהר לאכול בכל מוצאי שבת **סעודת מלוה מלכה** שהיא סעודת דוד המלך.
4. לתת סכום כסף כתמיכה לתלמיד חכם.
5. טבילה בחדש התשעי.
6. להשתדל שהבעל **יפתח את ההיכל** במשך ההריון.
7. כשמתחילים צירים חזקים לשתות מעט יין, או לשתות מיץ פטל.
8. לעלות ולרדת במדרגות.
9. הבעל יאמר 7 פעמים מזמור כב' בתהילים וכן מזמור ק' פעם אחת.
10. לומר בשעת הלידה את הפסוק שבפרק יט' **"והוא כחתן יוצא מחופתו ישיש כגבור לרוץ אורח" 7 פעמים.**
11. לכוון בזמן הצירים לתפילות עבור יהודים שזקוקים לישועה, זווג, ילדים, בריאות וכו', **והמתפלל על חברו נענה תחילה** ושיהיה במזל טוב.
12. להוריד מעל ידה אבן היהלום.
13. ילחוש באוזנה אותיות פועה.
14. לאכול **אתרוג** שברכו עליו גדולי הדור ולקחתו כשמתחילה הלידה.
15. שמן **נבט חיטה למרוח באזור**. מרכז את העור.
16. לקרוא מפטיר יונה בשעת הלידה. הבעל או המשפחה.

מהרב מוצפי שליט"א במוסאיוף

לפני המצווה יגידו גם האיש וגם האשה **22 פעם** את אותיות האי' ב' כולל אותיות סופיות ד' ס',ף',ץ,שין וסין'.

א' ב, ג, ד, ה' ו' ז' ח' ט' י' כ' ד' ל' מ' ס' נ' ן' ס' ע' פ' ף' צ' ץ' ק' ר' ש' ש

ו- 22 פעם **"עשה עמי אות לטובה"**

העולם נברא בדיבור. **"ויאמר א-לוהים יהי אור ויהי אור"**

לפעמים יוצאים חסרים. מי יודע איזה אות היתה לא בסדר. אז צריך להתפלל שיהיו כל האותיות שלמות וירדו ויכנסו בתוך הבטן של האשה ואז יוצא עובר שלם בכל האי' ב'.

דוד המלך היה אמור להיות נפל והתפלל עליו אדם הראשון.

דוד אומר בתהילים: **"עשה עימי אות לטובה"** אני צריך 22 אותיות מלאות.