

סגולות ללידה קלה

1. **קרוב ללידה לקרוא פרק כ' ו- כט' שבתהילים**
2. **הפרשת חלה.**
3. **תזהר לאכול בכל מוצאי שבת סעודת מלוה מלכה שהיא סעודת דוד המלך.**
4. **להשתדל שהבעל יפתח את ההיכל במשך ההריון.**
5. **כשמתחילים צירים חזקים לשתות מעט יין, או לשתות מיץ פטל.**
6. **לעלות ולרדת במדרגות.**
7. **הבעל יאמר 7 פעמים מזמור כב' בתהילים וכן מזמור ק' פעם אחת.**
8. **לומר בשעת הלידה את הפסוק שבפרק יט' "והוא כחתן יוצא מחופתו ישיש כגבור לרוץ אורח" 7 פעמים.**
9. **לכוון בזמן הצירים לתפילות עבור יהודים שזקוקים לישועה, זווג, ילדים, בריאות וכו', והמתפלל על חברו נענה תחילה ושיהיה במזל טוב.**
10. **להוריד מעל ידה אבן היהלום.**
11. **ילחוש באוזנה אותיות פועה.**
12. **לאכול אתרוג שברכו עליו גדולי הדור ולקחתו כשמתחילה הלידה.**
13. **שמן נבט חיטה למרוח באזור. מרכז את העור.**
14. **לקרוא מפטיר יונה בשעת הלידה. הבעל או המשפחה.**