



# חן האשה

## על בעלה

מיועד לנשים

מה זה בית אמיתי וקדוש?

אם יזמינו את בעלך לארמון, יאמר:

"אני מעדיף להיות בבית" אשתי בנתה בית מקדש בשבילי, וזה הבית הנפלא ביותר בעולם".

(מהרב קרליבך ז"ל)

חוברת ליקוטים מחוכמת נשים, נתיבות טוהר,

שלום ורעות, מאסתר פיקרסי ועוד

מסירת שיעורים בטהרה וכל עניני הבית היהודי.

וכן לימוד טהרת המשפחה לכלות. 03-9112039

© כל הזכויות שמורות.

כמה שיבחו חכמינו ז"ל את השלום ואת השמחה והוותרנות, בל נלמד מהדרך הקלוקלת ... כאשר כל אחד עומד על שלו, ומבקש שכל הסובב אותו יחיו ויתנהלו לפי דרכו ורצונותיו ומאוויו, ... רק בדרך של שמחה ווותרנות, להרבות אהבה לזולת, הבנה לצרכיו ומצבו נבנה עולם יפה וחדש, טוב ומועיל, שמח ונפלא, כך תהיה לו להשם יתברך בוראינו קורת רוח ושמחה על עולמינו, וכך הוא יברכנו סלה.

(מתוך תשובה של הרב הגאון בן ציון מוצפי שליטי"א)

## כיצד אדע שהוא האדם הנכון?

ישנם נשים שאינם משוכנעות שהן נשואות לאדם הנכון. לעיתים הן נשואות כבר מספר עשורי שנים, אך עדיין אינן בטוחות במאת האחוזים... "אולי הייתי מהירה מדי, או לא בוגרת די, כשעשיתי החלטה גורלית כל-כך? האם הוא האדם הנכון עבורי? אולי אהיה מאושרת יותר עם מישהו אחר?"

הוא כן האדם הנכון. עלייך לדעת כי הברכות נתונות לך ובורא העולם סידר זאת שתינשאי לאדם המתאים. התמקדות בספקות ולבטים עלולה להביא להרס חיי המשפחה. היו מספר ניסיונות עם נשים שחיי הנישואין שלהן החלו לפרוח לאחר שהבינו ש"זהו זה..." "זה האדם שאיתו אני נשואה ואתו אני נשארת, לצידו מגדלת ילדים, משלמת חשבונות, מתמודדת עם קשיים וחולקת נחת. עם האדם הזה ורק אתו." (אסתר פיקרסי)

## השוואות מביאות הרס

אל לך להסתכל על אחרים ולהשוות בינם לבין בעלך.

התקשרה אישה לא מוכרת כדי לשוחח. היא טענה שאינה מאושרת. היא גילתה שבעלה אינו אדיב, אינו חכם ומחונך... כל זמן שדיברה הרגשתי שסיום המשפט שלה חסר... לחצתי עליה: "כמו מי?", אך היא לא ענתה. שאלתי אותה אם יצא להם להיפגש עם זוג נוסף לאחרונה והיא נדהמה: "מה, ראית אותנו במסעדה?" (זכרו: לא ידעתי אפילו עם מי אני מדברת). הרגעתי אותה והסברתי שמסגנון דבריה הבנתי שהיא משווה בין בעלה למישהו אחר וביקשתי הסבר. בצבעים קודרים היא תיארה כיצד בעלה של חברתה הסיט עבורה את הכיסא, תלה עבורה את המעיל, ידע בדיוק איזה אוכל להזמין עבורה... בעוד בעלה ישב והמתין עד שהיא תזמין את האוכל עבורו... בעלה של החברה היה אדיב ומלא הומור והוא אפילו הבין בסוגי יינות! – כך היא חזרה הביתה מאוכזבת ונכלמת מאוד בבעלה – הידיעה איזה יין להזמין לא עושה את הבעל טוב יותר! כדאי להתמקד בתכונות הטובות של בעלך, בתכונות החשובות באמת; על ידי כך את מחזקת אותן. השוואות מובילות לבעיות. זהו בעלך ולא יהיה לך אחר על פניו! (אסתר פיקרסי)

## נסיון קשה

בדורנו "דור דעה" נתונות נשות ישראל בנסיון קשה. הבנות רוכשות השכלה בתחומים רבים. דבר זה יש בו ברכה רבה. מחד – מסוגלות הן להחדיר בכל מעשיהן טעם וערכים, אבל טומן בחובו מוקש ונסיון: חושבת האשה בלבה: "אני אשאל את בעלי? והרי גם אני יודעת, למדתי דינים ומנהגים, פסיכולוגיה ופדגוגיה מתמטיקה ומתודיקה"... מרגישה היא כי אם תכבד את בעלה ותשאל בעצתו, הרי זה כאילו מפחיתה מערך עצמה. אך לא היא. טעות זו תחילתו של חורבן ומאבקי כח אלו סופם להשפיל את מעמדה בעיני בעלה, ילדיה ובעיני כולם כאשר הבית שיצמח מחיכוכים ומלחמות כבוד אלו יעיד על שרשים לקויים. לא כבוד היא מביאה כי אם בזיון! איזהו מכובד? המכבד את הבריות! דוקא הכבוד, ההכנעה, הויתור על רצונה, הם אשר ירוממו את מעמדה בעיני בעלה, ובעיני משפחתה כולה. כפי שאמרה אם חכמה לבתה: אם תמליכי את בעלך יעשה הוא אותך למלכה! (מרוה לצמא)

## שמור על הפרטיות

יש דברים בין בני הזוג שהם אישיים ולא פותחים אותם לפני אחרים. המרחב הפרטי בנישואין הוא קדוש ומה שנמצא שם נשאר רק שם. הבעל לא אוהב שמשתפים אנשים אחרים בחיי הבית. אדם שמע במקום עבודתו שני אנשים דנים באירוע שקרה בין בעל לאשתו. כשמע אותם מפרטים אודות עובדה בסיפור – הסמיק מאוד. הוא הכיר את הסיפור הזה שקרה אצלו בבית. הם למעשה שוחחו אודותיו. הבעל הבין שאשתו סיפרה לחברתה שסיפרה לבעלה שעכשיו סיפר לחברו בעבודה את הסיפור האישי כל-כך. הוא הרגיש נבגד ופגוע והיה קשה לשכנעו לחזור הביתה. (אסתר פיקרסי)

## משל הצבי והקרניים

הצבי לפני שהיה נכנס ליער היה קוצץ את קרניו, כדי לא להסתבך בענפי היער. כלה ששמעה את משל הצבי והקרניים, חשבה בליבה: כל החיים הסתבכת עם ההורים, ההנהלה, עם סבתא וסבא אז מה, עכשיו את רוצה עם בן הזוג שלך גם להסתבך? ואז גמלה בליבה החלטה לקצוץ את הקרניים. החליטה לשנות את התנהגותה ושלוש בביתה. צריך להתגמש. לא לעמוד על דעתנו על דברים שהם לא כל כך עקרוניים וחשובים. וכך בעצם לא נסתבך ביער החיים.

## הרכות והגמישות הם החוזק של האשה.

אשת חיל זו שעוזבת מידות אביה ולומדת מידות בעלה עד שתדומה כאחותו וכבתו. האתגר עבורנו הוא להתגבר על "אי ההתאמות"

לא להעתיק את בית ההורים. השתלבי, ואל תגחכי על השונה והבלתי מוכר. היי גמישה. בסופו של דבר תעצבו דפוס בלעדי לכם. לא "כמו".

## עולם חסד יבנה

עיקר החסד שאשה צריכה לעשות הוא עם בעלה וילדיה. אם עושה חסד לבריות על חשבון בני ביתה היא דומה לחייל שמפקדיו יודעים על כשוריו המיוחדים ולכן הפקידו בידו עמדה חשובה, והוא קם, ועוזב את עמדתו, והולך לעזור בעמדה אחרת, והעמדה שלו נשאר ריקה וחשופה, ומשם האויב נכנס. כך גם האשה יש לה עמדה חשובה בביתה. רק אחרי שכולם בבית קיבלו את מה שהם צריכים לקבל, אם יש לה רצון וכח לעשות חסד עם שאר הבריות, בודאי אין קץ לשכרה.

## ביקורת בונה

ביקורת מלשון קור, מקררת את מערכת היחסים. כדי שיסכים לקבל ממני צריך להרגיש את הרצון הטוב, שאכפת לי ממנו שאני אוהבת אותו שהוא חשוב לי. אם בכל זאת נכשלנו בביקורת לא ראויה, נדע כי בכוחן של מחמאות לקרב ולתקן את מה שהביקורת קלקלה.

## המילים הם כח רוחני

אם מדברים שלילי זה הרס, ארס. הורס כל חלקה טובה. לכן לא לקמץ במילים חמות. מלים ויחס חם משמחים ומעודדים וגורמים לשלום בית יותר מכל הנתיונות האחרות. בשביל מילה טובה מוכן האדם לעבוד ולהשקיע מהבוקר ועד הערב. נהיה חכמים ונדע לתת אותם בזמן.

## פתק קטן מידי פעם מחמם את הלב.

## הארת פנים

\* אם אקרין שמחה, ואתן חיוד, הרי אקבל חיוד ושמחה כמו שהשתקפות שןראית במראה "פנים הפנים לפנים, בן לב האדם לאדם". לעומת זאת, אם אזעוף את פני - אטיל קדרות בבית.

\* יש בי כוחות נפלאים של הזרחת שמש, של הקרנה סביבי - אעניק, אתן, אחיד ואאיר פנים תמיד. לא אחפה לחיוד הפעל בשובו הביתה, אפטר עניף הוא, - אחיד תחלה, ואזפה לבית שמח ומאשר.

\* פשאני מאירה פנים לבעלי, ומקבלת אותו בסבר פנים של שמחה עושה אני עמו חסד גדול, מחיה ומחדשת את כוחות נפשו ומכניסה בו כוחות של שמחה ואושר. אשה עצובה ומתלוננת תמיד מדכאה את כוחות האיש, ומשרה רוח עצבות בבית.

## לא להעלות את המילה גרושין

כל אשה צריכה להחליט בלבה יהיו הבעיות שיתעוררו אשר יהיו, לא לדבר על גירושין. לוותר על הרבה דברים ובלבד שלא להגיע לגירושין. (חוץ ממקרים קשים) להחזיק את הבית, להחזיק את הבעל. להתפלל עליו. ישנם הרבה מקרים שהמלה גירושין עולה בקלות יתרה על הלשון, וזה בעצמו מערער את שלום הבית, כשהבעל שומע גירושין הוא מאבד את האמון ביחסים ביניהם, אבל אם תאמר שקשה לה מאד וכד' אבל לא תעלה את המלה גרושין על דל שפתיה, יבין שהכאב מדבר מגרונה, והיא כן רוצה לחיות אתו, וזה יתן לו כח לעבוד על עצמו ולהשתנות.

## מחליפה יסורים ביסורים

כשלאשה יש יסורים בביתה, ובמקום לפתור אותם ע"י תשובה ותפלה והדרכה נכונה בשלום בית. היא חושבת שאם תתגרש תפתור בזה את כל הבעיות שיש לה ותגאל מיסוריה. ולמעשה, היא רק מחליפה יסורים ביסורים. כי כל זמן שלא עשה האדם תשובה, ומגיעים לו יסורים, אזי מה שיעשה לא יועיל לו להנצל מהם, כי מהקדוש ברוך הוא אף אחד לא יכול לברוח. נדמה שהגרושין יעשה סוף לכל המחלוקת אבל הוא אינו אלא התחלה של מחלוקת ארוכה וקשה המתמשכת לאורך כל החיים. בעיקר כשיש ילד משותף. שאז צצות אין סוף בעיות חדשות, שאילו לא היו מתגרשים לא היו להם כאלה בעיות.

## להאמין שיכולים לתקן

אם כבר עברה משבר צריכה לחשוב איך ממשיכים מהנקודה הזו כרצון הבורא "אם אתה מאמין שיכולים לקלקל, תאמין שיכולים לתקן." (חכמות נשים)

## לא לערב הורים

קְשִׁישׁ בְּעֵינֵי בֵּן בְּנֵי הַזֹּג, אֵין לְעֶרְב הוֹרִים וְקִרְוִים כִּי זֶה עָלוּל לְסַבֵּךְ. כְּשֶׁלֹּא יְכוּלִים לְפָתוֹר אֶת בְּעֵינֵיךְ בְּעֵצְמֶם יִפְנוּ לְאָדָם מוֹסֵמֵךְ בְּנוֹשָׂא וּבְהִסְכָּמַת שְׁנֵיהֶם.

## להפוך את הבעל בתפילות

כל אשה על ידי החיזוק, העדוד והתפילות, יכולה להפוך את הבעל. זו השליחות שלה, ובשליחות הזאת היא צריכה לשמוח בחלקה. נשים שהיו שמחות בחלקן, בנו את הבתים שלהן בסבלנות, בחכמה ועם הרבה רגש, לב ותפילות. ולעומת זאת נשים שבקלות היו יכולות להצליח עם הבעל, הפסידו אותו כי לא שמחו בחלקן.

## אולי עוד תפילה אחת וה' יענה לבקשתי

כשאת בצער. ומרגישה שמהו מתערער, מה יהיה מחר? במקום לדאוג בטאי זאת בתפילה. כל דבר שהנך זקוקה לו בקשי מה'. יש דברים שאת מתפללת עליהם שנים ולא נענית! פשוט כך קבע הקב"ה שתושעי אחרי מספר מסויים של תפילות! המשיכי להתפלל ותושעי.. בתפילה יש כח אדיר. לא להתייאש מלהתפלל, כי תפילות אינן שבות ריקם, ולפעמים זה לוקח זמן, אך יש להתמיד ולהמשיך להתפלל.

## לוותר זה לא עונש להגיד סליחה זה לא בושה

להשתדל כמה שפחות להגיד לבעל "למה",  
למה עשית, למה קנית, למה ולמה (לא לחנוק).

## בבית היהודי אל תהיה צודק, היה חכם

## חכמות נשים בנתה ביתה

חכמות נשים בנתה ביתה"- אשתו של און בן פלת ראתה שבעלה מתחבר לעדת קורח. אמרה לו שלא ירויח מהמחלוקת, כי אם משה יהיה הרב הוא התלמיד, ואם קורח יהיה הרב, הוא התלמיד. והצילה אותו ע"י כך. ואשת קורח – נאמר עליה "ואיולת בידיה תהרסנו" אשת קורח היתה ידענית וחכמנית היא מנסה להטות לב בעלה למחלוקת, אמרה לו אתה מקופח, הפגינה ידע ודירבנה את קורח לשאול את משה שאלות קנטרניות... והביאה אותו ואת עדתו לאבדון.

## צריכים אותו

ספרו על אשה שבעלה נפל למשכב. היא פירנסה את הבית ואת כל המשכורת שקיבלה מדי חודש מסרה לבעלה. כשהיתה צריכה כסף בקשה מבעלה. וכן כשילדיהם היו צריכים אמרה: "לכו לאבא". בדרך זו כיבדה את בעלה נתנה לו את הכבוד גם בעיני הילדים והמשפחה ונתנה לו להרגיש שעדין צריכים אותו.

## התפקיד הביתי כאתגר

"שנים רבות ספרה הגברת נ. הסתובבתי ממורמרת וחסרת ספוק. הקב"ה חנן אותי בכשרונות מיוחדים. בהיותי בחורה הייתי מארגנת תכניות, מדריכה קבוצות של חניכות נלהבות עשיתי הרבה. לאחר נישואי הרגשתי שאני מבוזבזת. האם כל הכשרונות המיוחדים ניתנו לי, כדי שאשב ואקפל כביסה? נכון, לא הייתי משועממת ברוך ה' כי זכיתי בילדים מלאי מרץ, אבל הייתי מדוכדכת כי הרגשתי שאינני ממצה את כשרונותי. הרי להחליף טיטולים ולהאכיל פעוטות כל אחת יודעת כך הסתובבתי כמה שנים עד שה' שלח לי אשה חכמה אשר האירה את עיני. "טעות חמורה בידך" היא אמרה לי. את תפקיד האם בישראל את יכולה לבצע בצורה יותר מעולה, בזכות הכשרונות שהתברכת בהן. מטפלת לא תצליח לעשות את מה שאת יכולה לעשות לילדיך. כל ארוחה יכולה להפוך לחויה אם תשלבי בה את כושר הספור שלך. ביכולתך להכניס בילדיך אוצרות אשר יעמדו להם לחוסן. אל תנהלי את ביתך כמו עוזרת פשוטה. התיחסי אל התפקיד הביתי שלך כאתגר שאפשר לטפח בו הכל. אהבת הבריות אהבת ישראל. טפחי את כשרונות ילדיך. כל מה שחשבת לפעול בחוץ הפני פנימה אל ביתך אל ממלכתך. (מררה לצמא)

## כדי להקים בית יהודי,

צריך רב שינחה אותנו בענייני הנהגת הבית.

א. רב אחד המקובל על שני הצדדים.

ב. שאלת הרב תנוסח בידי שני הצדדים.

מקרה: בעל פנה אל הרב ואמר: 3 שבתות אנחנו אצל הורי אשתי לא מגיע לי שבת אחת אצל הורי? הרב ענה: "אם אלו הנתונים אז אתה צודק. כשהאשה פנתה אל הרב היו לה נתונים אחרים והרב הצדיק אותה. היא אמרה שאביה שוכב על ערש דווי ומי יודע אם יחיה עד מוצ"ש לכן צריך לשמוע את כל הנתונים כדי להחליט מי צודק.

ג. אם אחד מבני הזוג לא מסכים לשאלת-רב, זכות הבן זוג לשאול שאלה חד צדדית עם נסוח אחד

## עין טובה באשה

לתרגם כל דבר בעין טובה..  
בכל דבר ומצב למצוא את הנקודה הטובה.

מתוך ספור של חיים ולדר על אשה שלא נתנה לבעלה צ'אנס.

הייתי תלמידה די טובה התחזקתי ביהדות וכשהגיע זמן השידוכים הכירו לי בחור שנראה טוב. היו לו ביטויים מקסימים. לאחר הנישואין הוא התגלה כאפס. היה נעלם בכל עת שרצה, מסתובב עם בחורים ריקים, ישן הרבה.... ואני נאלצתי להתמודד עם הילדים לבד. התייחסתי אליו כאילו הוא ילד קטן. היה נפגע מכל דבר. הוא טען שאני מנהלת לו את החיים. כשהיה מגיע הייתי חייבת להעיר לו.... הילדים דוקא הסתדרו אתו. סך הכל מעולם לא היה אדם רע. היה מנופף לי בעובדה שהילדים אוהבים אותו. הייתי אומרת בטח, איזה ילד זוכה שיהיה לו אבא ברמה שלו זאת היתה התשובה שלי הצינית. יום אחד נמאס לי החלטתי להתגרש.... הוא נלחץ קשות והתנגד.... אחרי 3 שנים של פירוד קיבלתי ממנו גט.... הרגשתי שיצאתי לחופשי.... שנה לאחר הגירושין הבן אדם התחתן שוב. למען האמת ריחמתי על אשתו.

זמן מה לאחר נישואיו הזדמן לי להפגש עם אשתו רינה. מהמילים שלה הבנתי שאין לה בליבה עלי. עם הזמן אני מתחילה לשמוע שהוא התחיל לעבוד. חוזר מיד אחרי העבודה. עזב את כל החברים הרעים שלו. הבנות סיפרו שלומד בערב ומהבנים שמעתי שמתעניין בלימודים שלהם ומעודד אותם. הדבר היה לי לפלא. לא הבנתי איך זה קרה.

הזדמן לי להיפגש עוד כמה פעמים עם רינה וכל פעם היתה משבחת את בעלה כמה הוא טוב. עברו מאז 15 שנה לבעלי לשעבר יש 4 ילדים מאשתו השניה ואי אפשר להכיר אותו. תמיד שילם מזונות בזמן. לפני חודשים הגיע התשלום האחרון של המזונות... ומאז עוברות כל מיני מחשבות... איך זה יכול להיות שבעל שהיה כל כך חדל אישים אצלי שהייתי אשה מושלמת כעקרת בית למופת... איך זה שמיד כשהשתחרר ממני הוא נהיה בן אדם.

אני לא מצאתי שום סיבות להעריך אותו. את הלב הטוב ייחסתי לטפשות שלו. אבל היא העריצה אותו על כל דבר קטן. פעם סיפרה שהיו בשייט בכנרת בסירת מרוץ עם הילדים. את יודעת איך הוא נוהג בסירה הוא ניצח את כולם. ואני בזיתי לה בליבי הנה עוד סיבה להעריך בעל... אבל עם הזמן ראיתי שהיא מעריצה אותו ואין ביקורות. וגם כשהיתה ביקורת היתה אומרת בכזאת צורה מתוקה ועדינה. בתחילת הדרך אמרה שהיה ישן הרבה. אמרה מסכן, קשה לו, היתה לו ילדות קשה. אני מתפללת עליו.. הוא לא אשם. בינתיים אני משתדלת שלא יפריעו לו ושיצליח בעלי היקר.

אני חושבת המון על הדרך שלה מול הדרך שלי הצינית הביקורתית המשתלחת. אני יודעת שאצלי לא היה לו שום סיכוי. בשמחות אני רואה כמה טוב לו כמה הוא מעריך אותה. עליה כתוב "חכמת נשים בנתה ביתה. גמלתו טוב כל ימי חייה.."

“כָּל עוֹד יִרְצֶה כָּל אֶחָד מִכֶּם לִתֵּת לְשָׁנִי - תִּקְבְּלוּ שְׂנֵיכֶם וְתָהִיוּ מְאוֹשְׁרִים. בְּרַגְעַ שְׂבוּ יִרְצֶה כָּל אֶחָד מִכֶּם לְקַבֵּל מִרְעָהוּ, אִישׁ מִכֶּם לֹא יִקְבֵּל, וְחִלְיָה תִּהְיֶה אוֹמְלָלִים (הרב דסלר זצ"ל "אנא עבדאי")

בעל ואשה הבדל עצום בדעות ובתכונות וזה מגרה את היצר לעימות. כאן מבחן השלום: אם בזמן המאבק הפנימי אני מכריזה לעצמי: אינני נכנעת למריבה, ויהי מה! אשלם כל מחיר, אך אשכין שלום בביתי! הרי ניצחתי. (וכל הרודף שלום, אין תפילתו חוזרת ריקם)

## להודות

להשתדל להודות על דברים שעושה בשבילכם, ולצורך הבית, ולא לראות כדבר המובן מאליו וכחובתו לעשותם. וצריך לשבח ולעודד ולשים לב לכל עשייה ונתינה.

סגולה גדולה היא כשאדם מודה ומכיר בטובתו של הקב"ה. דרך ההודאה לה' על כל מה שנתן לנו גורמים שהשערים שכבר נפתחו ישארו פתוחים.

אמרי לעצמך: תודה ה' שזכיתי בבן זוג, ביום החתונה לא היתה מאושרת ממני, ומה השתנה היום? פשוט גילית בו גם חסרונות. נו ומה בכך? הרי בן זוגך לא חריג בכך, לכל אדם יש חסרונות ואף אחד אינו מושלם. גם אני לא מושלמת, אז אני שונאת את עצמי? לא. אני ממשיכה לטפל בעצמי. אז מה לעשות? למצוא זמן שקט, ולחשוב או לכתוב את הדברים הטובים שעושה למעני, ומה יש לי בזכותו: יש לי בעל (יש כאלה שאין להם) יש לי חברותא לתיקון המידות, יש לי מי שמניע אותי לעשות דברים. הוא עורך קניות. אני חשובה לו. הוא מעוניין בטובתי. אני והוא הורים לאותם ילדים, איך אפשר שלא אעריך אותו? וכמה עמל ולחץ וידע טמון בפרנסה שבעלי מביא הביתה. הוא מדיר שינה מעיניו. ועוד.

## תתמקדי בטוב הטוב יגדל. תתמקדי ברע הרע יגדל.

## כבוד הבעל

הקב"ה טבע באיש טבע של מלכות ועל כן אם תשכילי לעשותו מלך, הרי שאת עצמך תהיי מלכה. וכיצד תתן לבעל הרגשת מלכות זו?

- תשתדל להתניע בכל עם הבעל, תשאל בעצתו לפני קנותה דבר מה, אף אם יודעת, שהוא מרשה לה, ואל תחשוש לכבודך, כי בית שהאשה מכבדת את בעלה אף הבעל מכבד את אשתו, וישפון השלום בביתם. ותכבדו בפני הילדים, בפני משפחתו, ובפני משפחתה.
- הבעל אוהב לשמוע שהוא חשוב, לכן אמרי מילה טובה. לכבד זה קשה אבל זה החמצן של האיש מילה טובה, מחמאה, לחפש משהו.
- תתאמץ להיות בבית כאשר מגיע בעלה, ותשתדל להיות נינוחה ורגועה. תצור אורח נעימה בבית, וכך כשהכל נעים, נקי ומסודר, היא משדרת לבעלה: חיבינו לך, הכל נעשה כאן להרחיב את דעתך, שיהיה לנו נעים.
- אם את באמצע שיחת טלפון עם חברה ובעלך מגיע, אפטר לומר, סליחה, בעלי הגיע וסימי מהר ככל האפשר. זה נותן לו להרגיש שהוא חשוב מכולם.
- תתנהג בענווה ובחן ותתרחק מהתנשאות. ושלא יצא רושם כאילו יש בדבריה זלזול כלפי בעלה, לכן לא תוציא מפיה משפטים הפוגעים ועוקצים. בדרכי נועם תצליח לשנות דברים מהותיים.
- לא תכנס בתוך דיברי בעלה ולא תסתור את דבריו ולא תעיר לבעל הערות ברבים, כל שכן לפני קרובים.

## עיקר הבית - האשה

יכולה האשה להיות "עקרת הבית" עקר הבית, הכח המניוט את הבית, אם הלכת בדרך הנכונה ועלולה להיות עוקרת הבית, חלילה, אם ההפך.

גם אם חכמה האשה מבעלה - ידענית יותר, אל תתנשא עליו. אשה חכמה תדע להעניק לבעלה תחושה, "שאפתה ואני אהד". ההצלחה שלי – בזכותך היא. ותדע להעניק חום ואהבה.

אם אני מביטה בבעלי, בירתונותי,

עשויה אני להבחין בכוחות הנפלאים שבו, ולעזר לו לגדל.

דבורה הנביאה היתה שופטת את ישראל, ואילו בעלה היה אדם פשוט. מעלתה היתה עצומה על פני בעלה ובכל זאת מעולם לא התנשאה על בעלה לאמור: אני חכמה ממך. אתה עם הארץ. חשבה

דבורה הנביאה בחכמתה מה אעשה כדי שבעלי יזכה לעולם הבא? שהרי איש טוב הוא. היתה מכינה פתילות שיאירו בהם את המנורה ושולחת את בעלה להביאן למשכן. וכך לאט לאט התחיל

בעלה להתעלות מהיותו עם הארץ, לדרגה רוחנית גבוהה. זהו כחה של אשה: בלא גאווה, לא באופן ישיר, בעדינות, בשקט, מגדלת ומרוממת את בעלה לפי כוחותיו ויכולתו.

אל תחכי לקבל שלום ראשונה. יש זוגות, המצפים להארת פנים זה מזה, מחכים עד בוש.

בינתיים הם זועפים, ונפערת ביניהם תהום, ההולכת ומעמיקה. אם אדע, שיש בי כוחות נפלאים של הזרחת שמש, של הקרנה סביבי – אעניק, אתו, אחיך ואאיר פנים תמיד. לא אחכה לחיך

הבעל בשובו הביתה, אפטר ענף הוא, - אחיך תחלה, ואזכה לבית שמח ומאשר.

כשאני מאירה פנים לבעלי, ומקבלת אותו בסבר פנים של שמחה ואהבה, עושה אני עמו

חסד גדול, מחיה ומחדשת את כוחות נפשו ומכניסה בו כוחות של שמחה ואושר. אשה עצובה ומתלוננת תמיד מדכאה את כוחות האיש, ומשך רוח עצבות בבית.

ללמוד לשפוח – אין להזכיר בזמן עמות מסים מריבות קודמות. מה שהיה - נמחק ונשפח, עכשו מנסים אנו לסגור דף זה, ולא להעלות נשכחות.

כשהבעל נכנס הביתה, תשתדל האשה לבוא לקבל פניו בסבר פנים יפות ומאירות, ובצאתו

מן הבית תשתדל ללוות אותו מעט ותברכהו לשלום.

צעדים פשוטים אלה יתנו לבעל את התחושה, שאין מקום נפלא יותר מביתו שלו, ואין טובה בעולם כאשתו שלו.

הקדוש ברוך הוא מזרים את השפע דרך השלום בית.

אז ננסה עם השלום בית עד שנצליח –

כמו ילד שמנסה לעלות על כסא עד שמצליח.

שיחה יומית קצרה בטלפון בנושא שלום בית ועוד

מפי ה' רות שמש תחי' בטל' 03-6171121 בזמן הנוח לך

“מרכז הבית היהודי” בפ”ת

שיעורים בטהרה, עניני הבית היהודי. והדרכת כלה. טל, 03-9112039

כנסו לאתר “תפארת הבית היהודי” - לחיי משפחה תקינים ונעימים לעד.