



להיות יהודי גאה

נטילת ידיים

(פיקוסים מחז"ל על חשיבות מניחת ידים)

מצוות נטילת ידיים באה לטהר את האדם מהטומאה שנאחזת בידינו

בשעת השינה מסתלקת מהאדם נשמתו הקדושה ועולה לרקיע, ואז שורה על גופו רוח רעה. (שכן, שינה היא אחד מששים ממיתה, ולמת כידוע יש טומאת מת) כשהאדם מתעורר, חוזרת הנשמה הקדושה לגוף ואילו הרוח הרעה נשארת שרויה על ידיו.

חכמינו ז"ל השיגו בחוכמתם שאפילו אם יכנס האדם לתוך הים, לא תסור הרוח הרעה ממקומה, אלא ע"י נטילת הידים 3 פעמים לסרוגין בכלי המיוחד לכך (נטלף).

נטילה כהלכה דוחה את הטומאה

המים נקראים חסדים, ולטומאה אין יכולת להיאחז בדבר שהוא חסד. לכן, נטילה כהלכה מתוך נטלן די בה כדי להעביר את אותה טומאה ששורה על הידיים עם הקימה בבוקר.

**מי שיאור פוסל ידיו נטילה כתיקונה
ינא ידיו מברכת ה'**

הצלה בזכות נטילת ידיים

בשנת 1950 פרצה מלחמה בקוריאה. חיילים אמריקאים נלחמו לצידם של הדרום קוראנים, הרבה חיילים אמריקנים נהרגו ונפצעו במלחמה הזאת. בין החיילים האמריקאים היו גם יהודים. היה יהודי שגם גויס ומשפחתו הציעה לו להתברך מהרב לפני גיוסו. הרב ברך אותו ואמר לו: "זכור להקפיד מאד לקיים את מצוות נטילת ידיים לפני הסעודה". הוא זכר את הוראת הרב ולא אכל לחם לפני שנטל את ידיו.

לא פעם, כשלא הספיקו המים שבמימיה לנטילת ידיים, נקרה בראשו מחשבה: זה פיקוח נפש ואפשר לאכול בלי נטילה. אך דמות הרב עמדה מולו.

במרחק מה מהמחנה היתה באר מים ולכן החליט לצאת מהמחנה למרות שאסור היה לו לעזוב. נטל את ידיו וכשבא לחזור שמע רעם התפוצצות. כשהגיע למקום המחנה, ראה שהמחנה הושמד וכל חבריו נהרגו.

הוא ניצל בזכות שלא ביטל מצוות נטילת ידיים במסירות נפש.

מסירות נפש של רבי עקיבא בבית האסורים

כשחבשו את רבי עקיבא בבית האסורים, היה רבי יהושע הגורטי משמשו, וכל יום ויום היה מכניס מים במידה. יום אחד מניאן שומר בית האסורים, אמר לו: "היום מימך מרובים, שומא לחתוך קיר בית האסורים אתה מבקש?", שפך חציים ונתן לו חציים. כיון שנכנס אצל רבי עקיבא, אמר לו: "תן לי מים לטול ידיי". אמר לו: "רבי! לשתיה אינן מספיקין, וליטול ידך מספיקין?" אמר לו: "מה אעשה, שאמרו חכמים המזלזל בנטילת ידיים נעקר מן העולם, מוטב לי שאמות מיתת עצמי (מיתת הגוף) ולא אמות ב' מיתות." (מיתת הגוף ומיתת הנפש)

לא טעם רבי עקיבא כלום עד שנטל ידיו.

זהירות בנטילת ידים

כאשר מתעורר האדם משנתו, תיכף צריך ליטול ידיו, ולא יגע בידיו קודם נטילה לא בפה לא בחוטם ולא באוזניים ולא בעיניים, אפילו שהן סגורות. ואם בא לו חיכוך בהם, יחכך ע"י בגד. ישתדל שלא ללכת 4 אמות לפני נטילת ידיים של שחרית. ואסור לשפוך מי הנטילה במקום שעוברין בני אדם כי רוח רעה שורה עליהן.

סדר נטילת ידים בהשכמת הבוקר

יש למלא הנטלן ביד ימין, להעביר לשמאל, וליטול 3 פעמים לסרוגין כדלהלן :

פעם ראשונה על יד ימין
פעם שניה על יד שמאל
פעם שלישית על יד ימין
פעם רביעית על יד שמאל
פעם חמישית על יד ימין
פעם שישית על יד שמאל



אח"כ ירים ידיו כנגד פניו ויברך :

"ברוך אתה ד' אלוקינו מלך העולם, אשר קידשנו במצוותיו וציוונו על נטילת ידיים". וינגב ידיו.

לאחר היציאה מבית הכסא במשך היום יוכל ליטול מהברז. ומכל מקום יטול ג"פ פעמים. והמחמיר ליטול עם נטלא תבוא עליו ברכה. ולאחר מכן היא ברכת **"אשר יצר"**

נטילת ידים לסעודה

יטול בנטלא המכילה כמות מספקת לרחיצת שתי ידיו בשפע יוכלנו ביד שמאל וישפוך בפעם אחת את חצי הכמות על יד ימין, ויניע ידו בשעה ששופך המים כדי שיגיעו על כל היד (ויש נוהגים לשפוך פעמיים, ויש נוהגים שלש פעמים) וכן יעשה גם ליד השמאלית, ואח"כ ישפוף ידיו זו בזו, יגביה ידיו כלפי מעלה יברך על **"נטילת ידיים"** וינגב.

נטילה לילדים

טוב להיזהר ליטול ידים גם לילדים קטנים כדי שהזמאכלים לא יקבלו טומאה, וזו גם סגולה שיגדלו בקדושה ובטהרה ויהיו גידולי קודש.



...**"ואלה שמבשלים ונותנים אוכל לבני הבית ללא נטילה, גורמים רעה רבה לכל בני הבית שאוכלים מן המאכלים, שרוח טומאה שורה עליהם".** (מעם לועז בראשית א' כח')

סגולה לפרנסה טובה ולעשירות

סגולה לפרנסה טובה ולעשירות ליטול ידיו לסעודה בשפע רב והמזלזל בנטילת ידיים יבוא לידי עניות חלילה (שבת סב')

**אדם אף נולד ידיו, נמצא בנדידו ותפלתו
אף נמצאת**

חשיבות נטילת הידים - (מפלא יועץ)

"נטילת ידיים היא מצווה דרבנן וידוע מהארי ז"ל שהמזלזל בנטילת ידיים חייב נידוי ובא לידי עניות שכן על נטילת ידיים ראשי תיבות ע נ י"

צדיק גדול מבחין באדם שלא נטל ידיו בבוקר

שני יהודים שהיו בדרכם לצדיק, רבי זושה, לנו באכסניה. הם היו עייפים ואחד מהם הלך מיד לישון ואילו השני דאג להכין לעצמו מים לנטילת ידיים שיהיה מוכן לבוקר שלמחרת. (באותם זמנים עדיין לא היו ברזים והיה צורך ללכת מרחק רב עד לבאר). עם בוקר הלכו שניהם לרבי זושה שבקדושתו הרבה הבחין מיד בזה שלא נטל ידיו והוכיחו על כך ואמר **ששורה עליו רוח רעה**, ומיד הביא לו מים לנטילה.